

## Documentación de aceptación y responsabilidad

DECLARO: 1. Que he leído y acepto el reglamento del “IX Trail Valle de Samuño”, participando en la prueba de manera voluntaria y bajo mi responsabilidad. Que Dispongo de Licencia Federativa en Montaña que cubre el seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil durante la prueba o en su defecto así lo he indicado en el formulario de inscripción a la misma.

2. Que soy plenamente consciente de las dificultades técnicas y de la exigencia física de la prueba, asumiendo que esta actividad puede estar contraindicada en caso de determinadas enfermedades o lesiones. Soy conocedor de que ciertas vicisitudes o situaciones que puedan suceder en la prueba no pueden ser previstos ni controlados y por eso no se pueden evitar o prevenir mediante medidas de seguridad preventivas.

3. Que estoy en perfecto estado físico general, que en el momento de firmar el presente documento, no padezco ninguna enfermedad, lesión o defecto físico que durante el transcurso de mi participación en la prueba, pueda verse agravado. Me comprometo a informar de forma inmediata a la organización de la prueba, si durante la carrera padeciera cualquier lesión u otra circunstancia que pudiera perjudicar seriamente mi salud.

4. Que me comprometo a cumplir las medidas y normas de seguridad que se establezcan por parte de la Organización de la prueba, no llevando a cabo acto, esfuerzo o comportamiento alguno más allá de los exigidos para la prueba que pudiera conllevar un riesgo para mi salud o la del resto de los participantes. Que procuraré minimizar los posibles riesgos posibles que puedan darse, acatando las instrucciones y decisiones de la Organización y demás organismos/personas físicas encargados de la seguridad y salud de los participantes.

5. Que portaré conmigo durante toda la prueba el material obligatorio (si así se estableciese en el reglamento de la prueba), que declaro está en buen estado y soy conocedor de su forma correcta de utilización.

6. Que poseo la destreza técnica y la capacidad física suficiente para garantizar mi seguridad en las condiciones y entorno en el que se desarrolla el “IX Trail Valle de Samuño”.

7. Que autorizo a los responsables sanitarios del evento, a que en caso de sufrir algún tipo de accidente durante mi participación, me realicen las pruebas y ~~as~~ asistencias médicas necesarias que pueda necesitar, igualmente, acataré las decisiones médicas que dictaminen los responsables médicos a fin de preservar mi salud e integridad física, aun cuando ello, conlleve el abandono de la prueba.

8. Que autorizo a la Organización del “IX Trail Valle de Samuño” a utilizar cualquier soporte audiovisual (fotografía, vídeo o grabación) que se tome de mi participación en la prueba, con fines promocionales, divulgativos y publicitarios. También autorizo a realizar uso y tratamiento de los datos facilitados en la inscripción para recibir información adicional de la prueba así como diversas ofertas/promociones de las empresas colaboradoras/patrocinadoras.

9. Que me comprometo a respetar en todo momento el medio ambiente natural por el que transcurre la prueba y a seguir en todo momento las normas que sobre este asunto implanta la organización y que a continuación se relacionan: o No realizar ningún tipo de vertido de residuos líquidos y/o sólidos fuera de los lugares que se habiliten para la recogida de residuos a lo largo del recorrido. o No encender fuego alguno ni con mis actos ni provocando situaciones que puedan ser generadoras de esta situación. o No producir alteraciones en el entorno natural del ecosistema. o No salir del recorrido fijado ni deteriorar el paisaje ni los recursos geológicos, biológicos o culturales. o Transitar prestando especial atención y prudencia por carreteras, caminos o pistas abiertas al tráfico así como aminorar la marcha en presencia de personas, animales o vehículos. o Rodear o evitar, las zonas medioambientales sensibles (Estarán señalizadas si procediese) o No instalar ni utilizar, cualquier tipo de elemento o estructura que deje huella o marca permanente en el entorno.

10. Que en ningún momento, desde que se me haga entrega del dorsal, este será portado o cedido a otra persona. Siendo este completamente personal e intransferible.

11. De forma expresa libero al GM Cumbre Llangréu, a la Organización de la prueba y sus respectivos miembros: directores, técnicos, voluntarios, contratistas, agentes, colaboradores y patrocinadores de toda responsabilidad por cualquier pérdida, lesión o daño sufrido en relación con mi participación en el “IX Trail Valle de Samuño”.

12. Que con la firma del presente manifiesto, acredito haber leído, comprendido y aceptado el reglamento (publicado en la página web de la carrera ([www.trailvallesamuño.es](http://www.trailvallesamuño.es)) así como todos los puntos expuestos anteriormente en el presente escrito, condición ineludible para poder participar en la prueba “IX Trail Valle de Samuño” que se celebra el 18 y 19 de Marzo de 2026.

