GUIA DEL CORREDOR Y EL ACOMPAÑANTE

#correrporlaminaesposible

BIENVENIDA

Es un auténtico placer daros la bienvenida a la IX edición del **Trail Valle de Samuño** y a nuestra tierra, en nombre del **Grupo de Montaña Cumbre Llangréu** como organizador de este evento.

Esperamos que disfrutéis tanto como nosotr@s, no solo de los trazados del TVS, sino también de la gastronomía, historia y cultura que rodea al evento.

Hemos vuelto a entregarnos al 100% para cuidar todo lo posible al detalle, sin perder la esencia con la que nació el TVS, una carrera de pueblo hecha por corredores para corredores.

A sufrir y disfrutar!!

G.M. CUMBRE Llangréu

PATROCINADORES PRINCIPALES

Albergue Saliencia
Casa Picherellu

González Gallego
Clínica Dental

PATROCINADORES OFICIALES

Saunier Duval
Servicio Técnico Oficial

Ayuntamiento de Langreo
Área de Deportes

Ayuntamientu de Llangréu
Área de Deportes

Ecomuseo Minero
Valle de Samuño

RECUPERATION

ALOJAMIENTOS OFICIALES

Palacio de las Nieves
Hotel & SPA
Restaurante

La Vallicuerra
Casas de Aldea

azz
Asturias Langrehotel
Hotel & SPA ****

PATROCINADORES PREMIUM

Overtus Confitería

Aliviflex
Alivio y bienestar

AM

neeco
Together with you

Caja Rural de Asturias

Casa El Chato
La Nueva - Langreo

Clínica de Podología y Posturología
Nuevo Langreo

Séneca
Fisioterapia y Readaptación

Montaña
restauración medioambiental, S.L.U.

Audika
Centros Auditivos

Aguimar Inox

Asociación Cultural San Luis La Nueva

ALLIM
fútbol

Zapateriadontacon.com
Lugones
Masquesuelas.es

Horizonte

COLABORADORES OFICIALES

Disa Astur Distribuciones S.L.

hunosa

Polar
Aire acondicionado, ventilación y mantenimiento

Joyería La Esmeralda
Relojería
Fundada en 1900

La Caleyuca
Bar-Tienda
La Güeria de Urbiés

INPEL
Instalaciones y Proyectos Eléctricos

Refugio del Meicin

El puestín de la Nueva

Bamtrail

Connorte
Asesores Economistas

Caldillo d'Arriba

hama

Hotel Taitoo

Garaje Salamanca

Café-Bar Tere

GM Cumbre
Llangréu

Premiera Auto

Pinta en Copas

Corte Keys
Cerrajero

El puestín de la Nueva

suminfor

Sidra natural Alonso
Ciañu-Llangreu

Catering
Astur Cocteleros

PRESENTACIÓN

El **Trail Valle de Samuño** es una carrera por montaña, que discurre en su totalidad por el Espacio Protegido de las Cuencas Mineras, los días 18 y 19 de Abril de 2026 en La Nueva (Langreo)

TVxS

Trail de 13 Km y 730 metros positivos, que se disputa el sábado 18 de Abril

TVS

Trail de 22 Km y 1500 metros positivos, que se disputa el domingo 19 de Abril

GTVS

Trail por etapas, corriendo ambas distancias con un total de 35 Km y 2230 metros positivos.

APARCAMIENTOS

Los aparcamientos serán **4**, y estarán debidamente señalizados su acceso con carteles de gran tamaño. Es muy importante seguir las indicaciones del personal de la organización, ya que el pueblo carece de grandes espacios y nos vemos en la obligación de aprovechar los que disponemos al máximo posible. **Respetar las cocheras y accesos a las propiedades privadas de los vecinos de La Nueva.**

ACCESOS A LOS APARCAMIENTOS

Las **autocaravanas y camper de gran tamaño** tendrán que priorizar su estacionamiento en el parking **1** y **3**, **siempre que aún haya espacio disponible** y no estará permitido en ningún caso la pernocta en los mismos.

La pernocta de dichos vehículos se podrá efectuar en el area ubicada en el Cadavio a 2 Km de La Nueva y a 100 metros de la recepción de visitantes del Ecomuseo Minero Valle de Samuño

COORDENADAS GPS:
43.27833 / -5.67444
N 43° 16' 42" / W 05° 40' 28"

INFORMACIÓN ADICIONAL ESTACIONAMIENTO

Los vehículos de las familias que se desplacen con carritos de bebé o de movilidad reducida, tendrán que priorizar su estacionamiento en el parking **2** y **3**, para tener un acceso sin complicaciones al pueblo, deberán **anticipar la llegada al pueblo todo lo posible para intentar que aún haya espacio disponible en los mismos.** La organización no garantiza en ningún caso la disponibilidad de dicho espacio.

ORDEN DE ESTACIONAMIENTO

Los miembros de la organización establecerán un orden para el estacionamiento de vehículos, empezando por los más próximos a la zona de salida y terminar por los más alejados.

Es **vital y obligatorio**, seguir las indicaciones del personal de la organización para **no colapsar** el pueblo y acarrear molestias innecesarias a las propiedades privadas de los vecinos. Sabemos que no disponemos de un aparcamiento óptimo, como en otras pruebas, pero si os desplazáis al evento con tiempo, no habrá ningún contratiempo y evitaréis prisas de último momento.

Confiamos en vuestro buen hacer y la colaboración de tod@s para tener otra fiesta del trail en La Nueva.

APARCAMIENTO 1

Parking Pozo Samuño, a 900 metros de la salida, con unos 200 metros de circulación a pie compartida por la carretera, mucha precaución. Resto del trayecto sin peligro por la senda verde de La Nueva. Mucha atención a los **horarios** de este aparcamiento, fuera de ese horario el aparcamiento estará cerrado, habrá un cartel en la entrada del mismo con toda la información.

APARCAMIENTO 2 y 3

Aparcamientos en la zona de salida y meta, compartiendo ambos el acceso, recordar seguir las indicaciones del personal de la organización.

En el aparcamiento **3** no está permitida la pernocta en ningún caso y respetar el espacio reservado para la organización.

APARCAMIENTO 4

Aparcamiento en la zona alta del pueblo a 300 metros de la zona de salida/meta. Cuenta con un **acceso peatonal** por unas escaleras hasta la mitad del camino, el resto por la carretera. Tened especial cuidado con los vehículos, ya que es una vía estrecha y con bastante pendiente.

SERVICIOS AL CORREDOR

Aseos en el recinto del Pozo San Luís, tendréis unos en el edificio más próximo al aparcamiento 3 y otros en la cantina en las inmediaciones de la salida.

Duchas en la parte posterior de la sala de máquinas (Edificio histórico) del Pozo San Luís. **Atención solo duchas, no disponen de aseos**

Zona de hamburguesas en la zona de salida y meta en el Pozo San Luís

Dorsales en el edificio de la Asociación San Luís, pegado a la cancha de fútbol sala.

Limpieza de Zapatillas en las inmediaciones de la salida/meta.

Feria TVS en la zona de salida y meta

Restauración en detalle de todo lo disponible en el pueblo en la siguiente página.

RESTAURACIÓN

En La Nueva dispondréis de varios establecimientos para degustar bebidas y comidas.

- **Casa El Chato**
- **Asociación Cultural y de vecinos San luís**
- **Asociación Cultural Valle de Samuño**

PLANO DE SERVICIOS

OBSERVACIONES IMPORTANTES

*****Para la retirada de **Dorsales,** imprescindible DNI y licencia federativa física o en App si estáis federados, tened en cuenta la escasa cobertura en La Nueva (**Vodafone y Orange**), por ello hacer previamente una captura de pantalla de la misma.

*****Al retirar el dorsal, se os colocará una **pulsera** que no se podrá retirar hasta la finalización del evento, sin ella no podréis acceder a corralito de salida, avituallamientos de la prueba, ni al Socavón Emilia. Habrá controles en todos los puntos citados, por miembros de la organización.

*****Para efectuar la retirada de dorsal por terceras personas será necesario aportar DNI del inscrito o, en su defecto, fotografías del documento. En caso contrario, no se permitirá la entrega del mismo, independientemente del vínculo o parentesco que tengan con el corredor.

*Se aconseja a todos los participantes tener preparado el kit de frío, sobre todo a los que se desplazan días antes a la prueba, ya que la climatología en Asturias puede cambiar en poco tiempo y es mejor tenerlo preparado.

*Recordar, todas las pruebas discurren por el Espacio Protegido de las Cuencas Mineras, por lo que hay que prestar mucha atención a la hora de guardar los envases usados de geles, barritas y demás envoltorios.

*Uso de bastones recomendado, si sales con ellos deberas portarlos contigo durante toda la prueba.

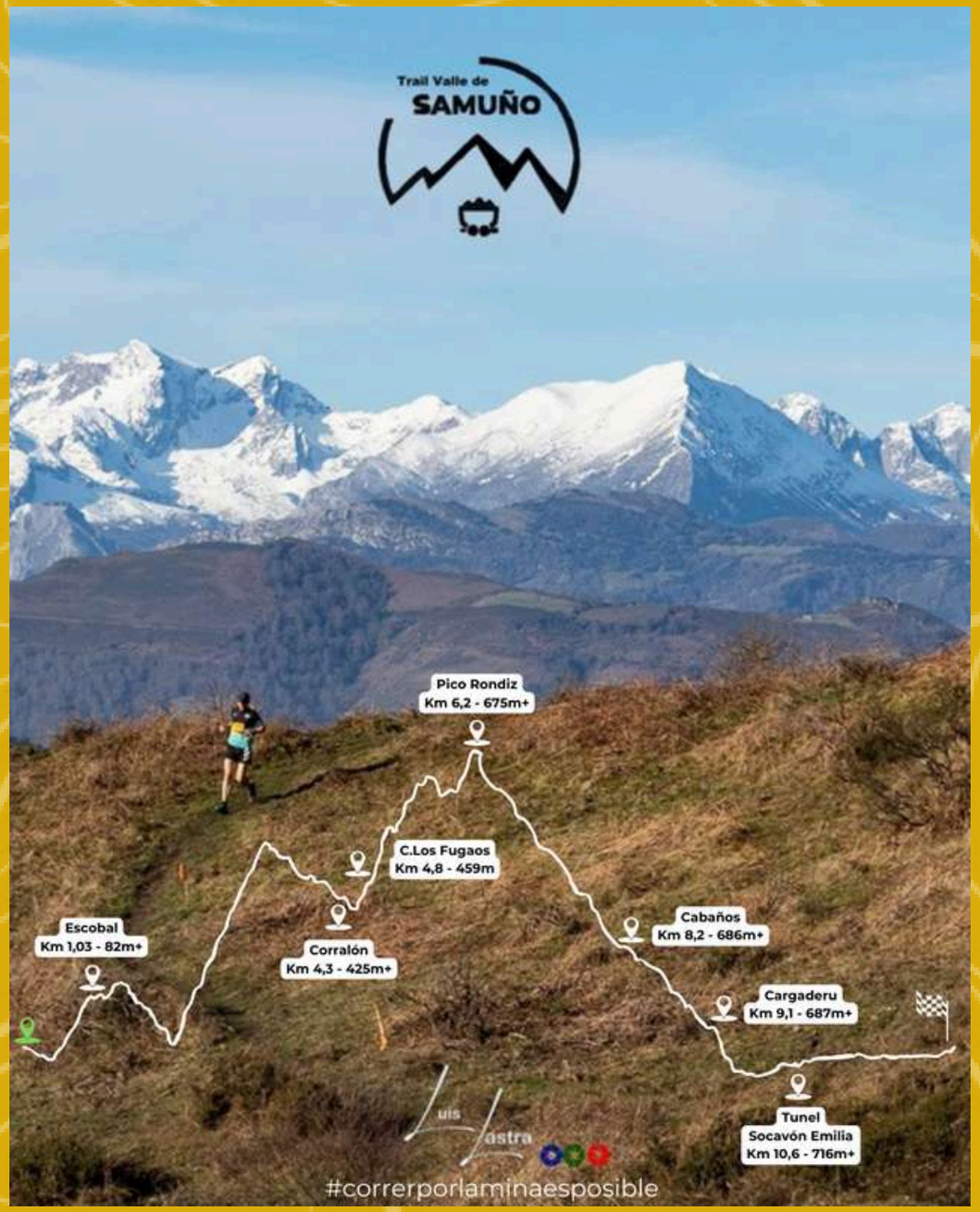
*Se aconseja prestar especial atención durante la semana previa a nuestras redes sociales, para estar al tanto de cualquier aviso importante.

CARRERAS

CONTROL DE PASO

El Corralón Km 4,2
1:20 (17:20h)

TRAIL
VALLE DE
SA
MU
ÑO
13k
TVxS
465
Distancia: 13 Km
Desnivel: 740 m+
Tiempo máximo: 3 horas
Día: 18 de Abril
Hora: 16:00 horas
Lugar: La Nueva (Langreo)
#correrporlaminaesposible

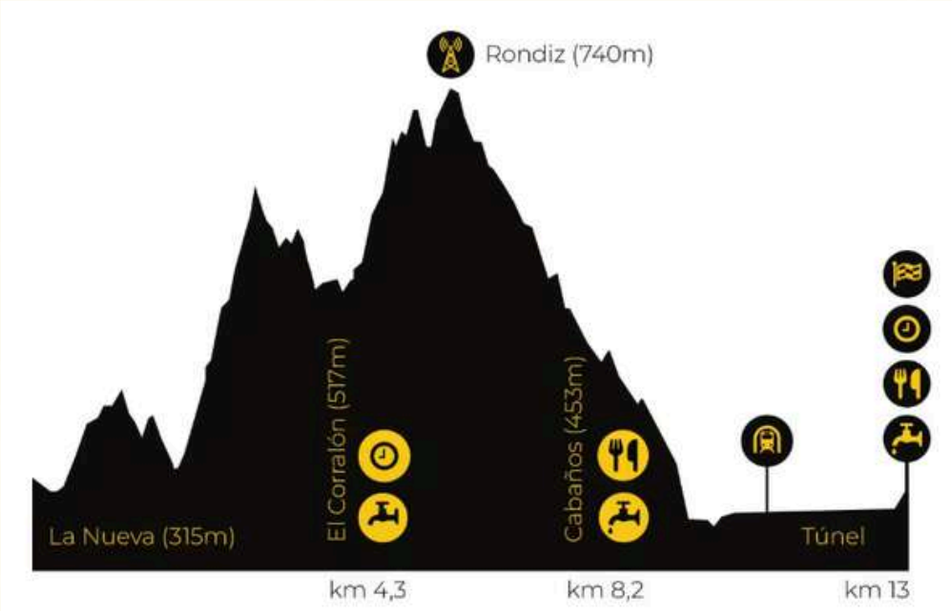

Trail Valle de
SAMUÑO
Pico Rondiz
Km 6,2 - 675m+
C.Los Fugaos
Km 4,8 - 459m
Escobal
Km 1,03 - 82m+
Corralón
Km 4,3 - 425m+
Cabaños
Km 8,2 - 686m+
Cargaderu
Km 9,1 - 687m+
Tunel
Socavón Emilia
Km 10,6 - 716m+
luis astra
#correrporlaminaesposible

AVITUALLAMIENTOS

Nº1 / La Canga /
Km: 4,2 - 380M+
Agua / Coca cola

Nº2 / Cabaños /
Km: 8,7 - 700M+
Agua / Isotónico / Coca cola
Plátanos / Naranjas / Melón
Chocolate / Frutos secos / Gominolas

Nº3 / Meta /
Km: 13 - 730M+
Agua / Isotónico / Coca cola / Recovery
Plátanos / Naranjas / Melón
Chocolate / Frutos secos / Gominolas
Bizcocho / Pizzas / Tortilla / *Caldo (Condiciones adversas)



MATERIAL OBLIGATORIO

* Calzado adecuado para este tipo de pruebas
* Manta térmica de 1,4m x 2m mínimo
* Vaso o recipiente para los avituallamientos
* Marcaje de barritas, geles, etc.. con las pegatinas suministradas por la organización con el número del dorsal.
* Cortavientos (Recomendado).

Kit de frio (Condiciones climatológicas adversas)

* Chaqueta impermeable con capucha 10.000 Schmerber
* Guantes
* Gorro o bandana
* Teléfono móvil

CONTROL DE PASO

Alto de La Mozqueta Km 10
2:15 (11:15h)
El Corralón Km 15,6
3:20 (12:20h)

TRAIL
VALLE DE
SAMUÑO
22k
TVS
Distancia: 22 Km
Desnivel: 1500 m+
Tiempo máximo: 5 horas
Día: 19 de Abril
Hora: 09:00 horas
Lugar: La Nueva (Langreo)
#correrporlaminaesposible

amisport
Pico Cogollu
Km 6,8 - 780m+
La Inverniza
Km 3,88 - 400m+
La Mozqueta
Km 9,9 - 900m+
C.Los Fugaos
Km 15,8 - 1200m+
Pico Rondiz
Km 17,6 - 1420m+
La Jaula
Km 20 - 1470m+
Tunel
Socavón Emilia
Km 21 - 1470m+
#correrporlaminaesposible

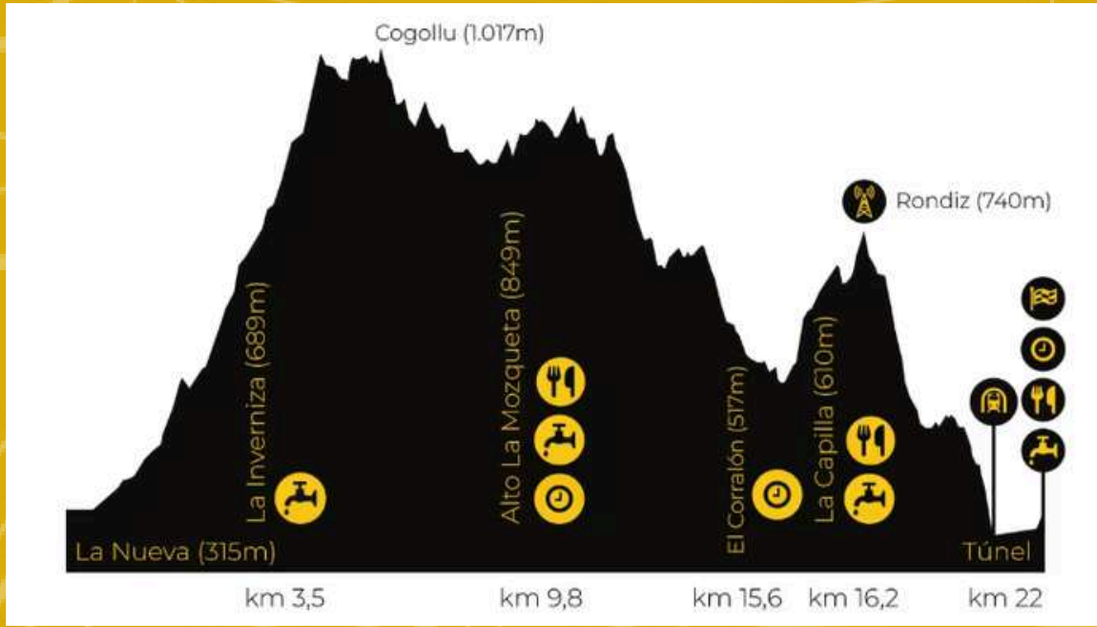
AVITUALLAMIENTOS

Nº1 / Inverniza /
Km: 3,9 - 416M+
Agua

Nº2 / La Mozqueta /
Km: 10 - 960M+
Agua / Isotónico / Coca cola
Plátanos / Naranjas / Melón
Chocolate / Frutos secos / Gominolas
Bizcocho

Nº3 / La Capilla /
Km: 17,2 - 1330M+
Agua / Isotónico / Coca cola
Plátanos / Naranjas / Melón
Chocolate / Frutos secos / Gominolas / Bizcocho

Nº4 / Meta /
Km: 22 - 1500M+
Agua / Isotónico / Coca cola
Plátanos / Naranjas / Melón
Chocolate / Frutos secos / Gominolas
Bizcocho / *Caldo (Condiciones adversas)



MATERIAL OBLIGATORIO

* Calzado adecuado para este tipo de pruebas
* Manta térmica de 1,4m x 2m mínimo
* Vaso o recipiente para los avituallamientos
* Marcaje de barritas, geles, etc.. con las pegatinas suministradas por la organización con el número del dorsal.
* Cortavientos (Recomendado).

Kit de frio (Condiciones climatológicas adversas)

* Chaqueta impermeable con capucha 10.000 Schmerber
* Guantes
* Gorro o bandana
* Teléfono móvil

BALIZAJE DE LA PRUEBA

El balizaje de las carreras se realizará fundamentalmente con 3 tipos de marcas:

- Mediante cintas textiles amarillas y naranjas de alta visibilidad.
- Banderines amarillos y naranjas de alta visibilidad.
- Carteles indicativos de dirección de la prueba y lugares más carismáticos de la prueba.

PREMIOS TVxS

Clasificación general:
Primero/a clasificado/a **75€**
Segundo/a clasificado/a **50€**
Tercero/a clasificado/a **25€**
Lotes de productos Aliviflex

Premio Rondiz:
Primero/a clasificado/a **75€**

Premios locales:
Primero/a clasificado/a **1 dorsal para El Trail Minero de Langreo**
Bono Spa Langrehotel
Segundo/a clasificado/a **Bono Séneca Fisioterapia**
Entradas Ecomuseo Minero
Tercero/a clasificado/a **Cesta Horizonte Trail Langreo**

Todas las categorias:
Trofeo y botella de sidra.

PREMIOS TVS

Clasificación general:
Primero/a clasificado/a **150€**
Segundo/a clasificado/a **100€**
Tercero/a clasificado/a **50€**
Lotes de productos Aliviflex

Premio Cogollu:
Primero/a clasificado/a **100€**

Premios locales:
Primero/a clasificado/a **Bono Horizonte Trail Langreo**
Bono Spa Palacio de Las Nieves
Segundo/a clasificado/a **Bono Horizonte Trail Langreo**
Entradas Ecomuseo Minero
Tercero/a clasificado/a **Bono Horizonte Trail Langreo**

Todas las categorias:
Trofeo y botella de sidra.

PREMIOS GTVS

Clasificación general:

Primero/a clasificado/a **Bastones de Bamtrail, Cesta del Puestín de La Nueva y lote de productos Aliviflex**

Segundo/a clasificado/a **1 fin de semana para 2 personas en régimen de media pensión en El Refugio del Meicín , lote de productos Aliviflex**

Tercero/a clasificado/a **Bono de 250€ para canjear por un tatuaje en Totem Tatoo, lote de productos Aliviflex**

PROGRAMA

SÁBADO 18 DE ABRIL

- 14:00 a 15:30 Recogida de dorsales TVxS y GTVS en la Asociación de Vecinos de La Nueva.
  (Posible de ampliación de estos horarios, los días previos a la prueba)
- 16:00 Salida del VII TVxS
- 19:00 Cierre de meta TVxS
- 19:15 Entrega Premios TVxS

DOMINGO 19 DE ABRIL

- 07:00 a 08:30 Recogida dorsales TVS en la Asociación de Vecinos de La Nueva.
  (Posible de ampliación de estos horarios, los días previos a la prueba)
- 09:00 Salida IX TVS
- 14:00 Cierre de meta TVS
- 14:15 Entrega de premios TVS y GTVS

SEGUIMIENTO DE LA CARRERA

TVxS:

- Km2 paso por la Zona Aliviflex en La Nueva
- Km 8 paso por el pueblo de Cabaños

TVS:

- Km 10 paso por el Alto de La Mozqueta
- Km 12 paso por el Mayau Miguel

*****En el caso del paso por Cabaños del sábado y el paso del Mayau Miguel el domingo, podría suponer no llegar a tiempo para ver la llegada a meta.

*****En nuestra página web información más amplia.
https://www.xn--trailvallesamuo-crb.es/informacion/seguimiento.html