

GUIA DEL CORREDOR



trail valle de
SAMUÑO



29 | 30 | MARZO

PRESENTACIÓN

El **Trail Valle de Samuño** es una carrera por montaña, que discurre en su totalidad por el Espacio Protegido de las Cuencas Mineras, los días 29 y 30 de Marzo de 2025 en La Nueva (Langreo)



TVxS

Trail de 13 Km y 700 metros positivos, que se disputa el sábado 29 de Marzo



TVS

Trail de 22 Km y 1500 metros positivos, que se disputa el domingo 30 de Marzo



GTVS

Trail por etapas, corriendo ambas distancias con un total de 35 Km y 2200 metros positivos.

APARCAMIENTOS

Los aparcamientos serán **4**, y estarán debidamente señalizados su acceso con carteles de gran tamaño. Es muy importante seguir las indicaciones del personal de la organización, ya que el pueblo carece de grandes espacios y nos vemos en la obligación de aprovechar los que disponemos al máximo posible. **Respetar las cocheras y accesos a las propiedades privadas de los vecinos de La Nueva.**



ACCESOS A LOS APARCAMIENTOS



PARKING 1

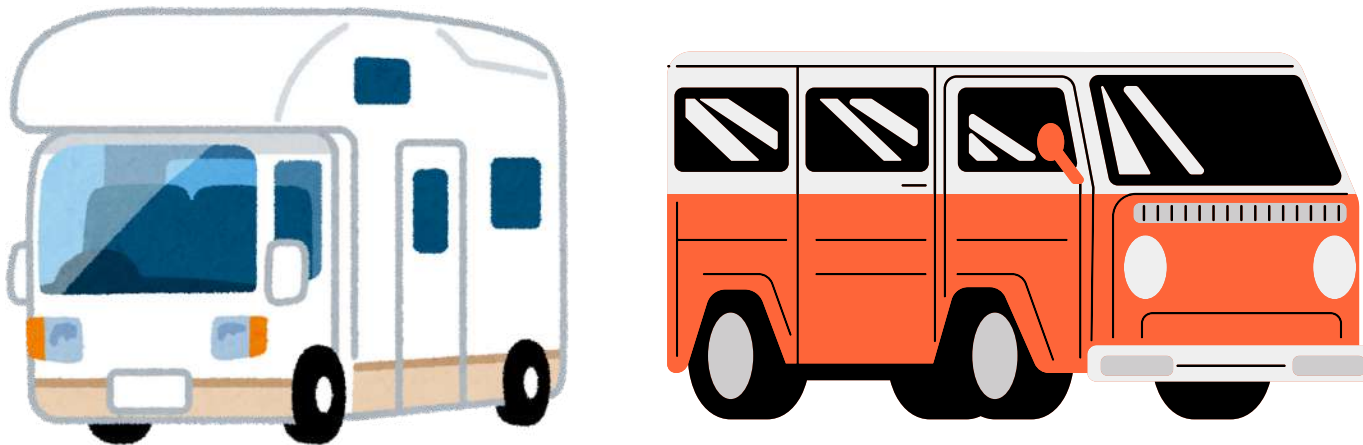


PARKING 2 Y 3



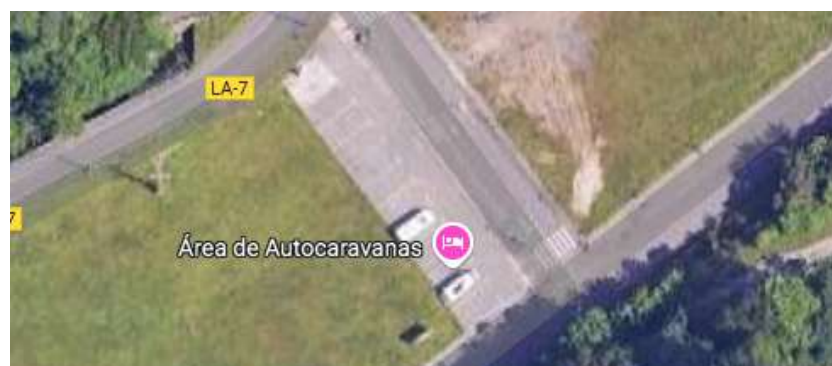
PARKING 4

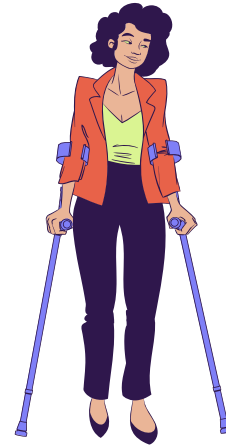
Las **autocaravanas y camper de gran tamaño** tendrán que priorizar su estacionamiento en el parking **1 y 3**, siempre que aún haya espacio disponible y no estará permitido en ningún caso la pernocta en los mismos.



La pernocta de dichos vehículos se podrá efectuar en el area ubicada en el Cadavio a 2 Km de La Nueva y a 100 metros de la recepción de visitantes del Ecomuseo Minero Valle de Samuño

78HG+58 El Cadaviu, Langreo





Los vehículos de las familias que se desplacen con carritos de bebé o de movilidad reducida, tendrán que priorizar su estacionamiento en el parking **2** y **3**, para tener un acceso sin complicaciones al pueblo, siempre que aún haya espacio disponible en los mismos.

ORDEN DE ESTACIONAMIENTO

Los miembros de la organización establecerán un orden para el estacionamiento de vehículos, empezando por los más próximos a la zona de salida y terminar por los más alejados.

Es vital y obligatorio, seguir las indicaciones del personal de la organización para **no colapsar** el pueblo y acarrear molestias innecesarias a las propiedades privadas de los vecinos.

Sabemos que no disponemos de un aparcamiento óptimo, como en otras pruebas, pero si os desplazáis al evento con tiempo, no habrá ningún contratiempo y evitaréis prisas de último momento.

Confiamos en vuestro buen hacer y la colaboración de tod@s para tener otra fiesta del trail en La Nueva.



APARCAMIENTO 1

Parking Pozo Samuño, a 900 metros de la salida, con unos 200 metros de circulación a pie compartida por la carretera, mucha precaución. Resto del trayecto sin peligro por la senda verde de La Nueva.

Mucha atención a los **horarios** de este aparcamiento, fuera de ese horario el aparcamiento estará cerrado, habrá un cartel en la entrada del mismo con toda la información.



- ← Entrada y salida del parking 1
- Circulación peatonal por carretera ⚠
- Circulación peatonal por senda peatonal
- 🕒 Horarios parking 29 Marzo 13:30 a 20:30 30 Marzo 06:45 a 16:30



HORARIOS PARKING

SÁBADO 29
13:30 A 20:30

DOMINGO 30
06:45 A 16:30

**FUERA DE ESTOS
HORARIOS EL PARKING
ESTARÁ CERRADO**

APARCAMIENTO 2 y 3

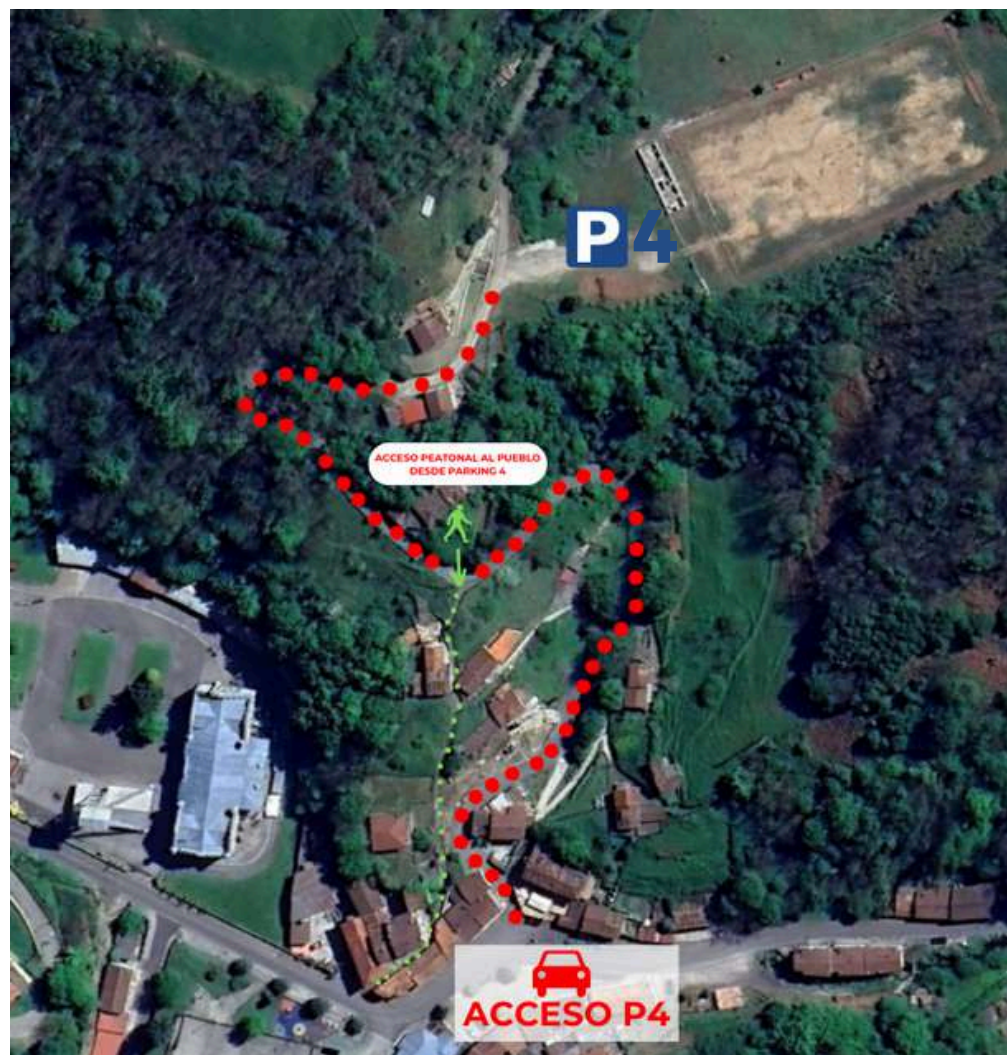
Aparcamientos en la zona de salida y meta, compartiendo ambos el acceso, recordar seguir las indicaciones del personal de la organización.

En el aparcamiento **3** no está permitida la pernocta en ningún caso y respetar el espacio reservado para la organización.





APARCAMIENTO 4

Aparcamiento en la zona alta del pueblo a 300 metros de la zona de salida y meta. Cuenta con un **acceso peatonal** por unas escaleras hasta la mitad del camino, el resto por la carretera. Tened especial cuidado con los vehículos, ya que es una vía un poco estrecha y con una pendiente de cierta entidad.



SERVICIOS AL CORREDOR

 **Aseos** en el recinto del Pozo San Luís, tendréis unos en el edificio más próximo al aparcamiento 3 y otros en la cantina en las inmediaciones de la salida.

 **Duchas** en la parte posterior de la sala de máquinas (Edificio histórico) del Pozo San Luís. También se pone a disposición, para aquellos que los deseen, el polideportivo de Ciaño.

  **Zona de hamburguesas** en la zona de salida y meta en el Pozo San Luís

 **Dorsales** en el edificio de la Asociación San Luís, pegado a la cancha de fútbol sala.

 **Limpieza de Zapatillas** en las inmediaciones de la salida/meta.

 **Feria TVS** en la zona de salida y meta

RESTAURACIÓN

En La Nueva dispondréis de varios establecimientos para degustar bebidas y comidas.

- **Casa El Chato**
- **Asociación Cultural y de vecinos San Luís**
- **Asociación Cultural Valle de Samuño**



PLANO DE SERVICIOS



OBSERVACIONES IMPORTANTES

*Para la retirada de **Dorsales**, imprescindible DNI y licencia federativa física o en App si estáis federados, tened en cuenta la escasa cobertura en La Nueva (**Vodafone y Orange**), por ello hacer previamente una captura de pantalla de la misma.

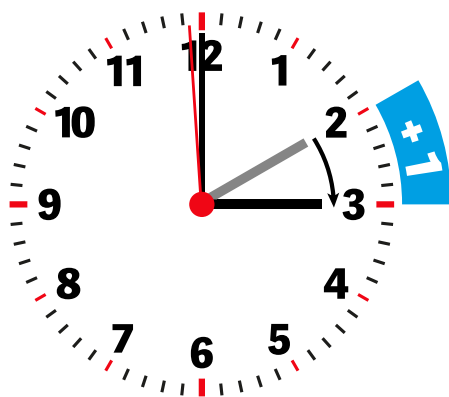
*Al retirar el dorsal, se os colocará una **pulsera** que no se podrá retirar hasta la finalización del evento, sin ella no podréis acceder a los avituallamientos de la prueba, ni al Socavón Emilia. Habrá controles en todos los puntos citados, por miembros de la organización.

*Para efectuar la retirada de dorsal por terceras personas será necesario aportar DNI del inscrito o, en su defecto, fotografías del documento. En caso contrario, no se permitirá la entrega del mismo, independientemente del vínculo o parentesco que tengan con el corredor.

*Se aconseja a todos los participantes tener preparado el kit de frío, sobre todo a los que se desplazan días antes a la prueba, ya que la climatología en Asturias puede cambiar en poco tiempo y es mejor tenerlo preparado.

*Recordar, todas las pruebas discurren por el Espacio Protegido de las Cuencas Mineras, por lo que hay que prestar mucha atención a la hora de guardar los envases usados de geles, barritas y demás envoltorios.

* A los participantes de la K22 (30 de Marzo), tened en cuenta el **cambio de hora** en la noche del sábado al domingo.



CARRERAS



TVxS

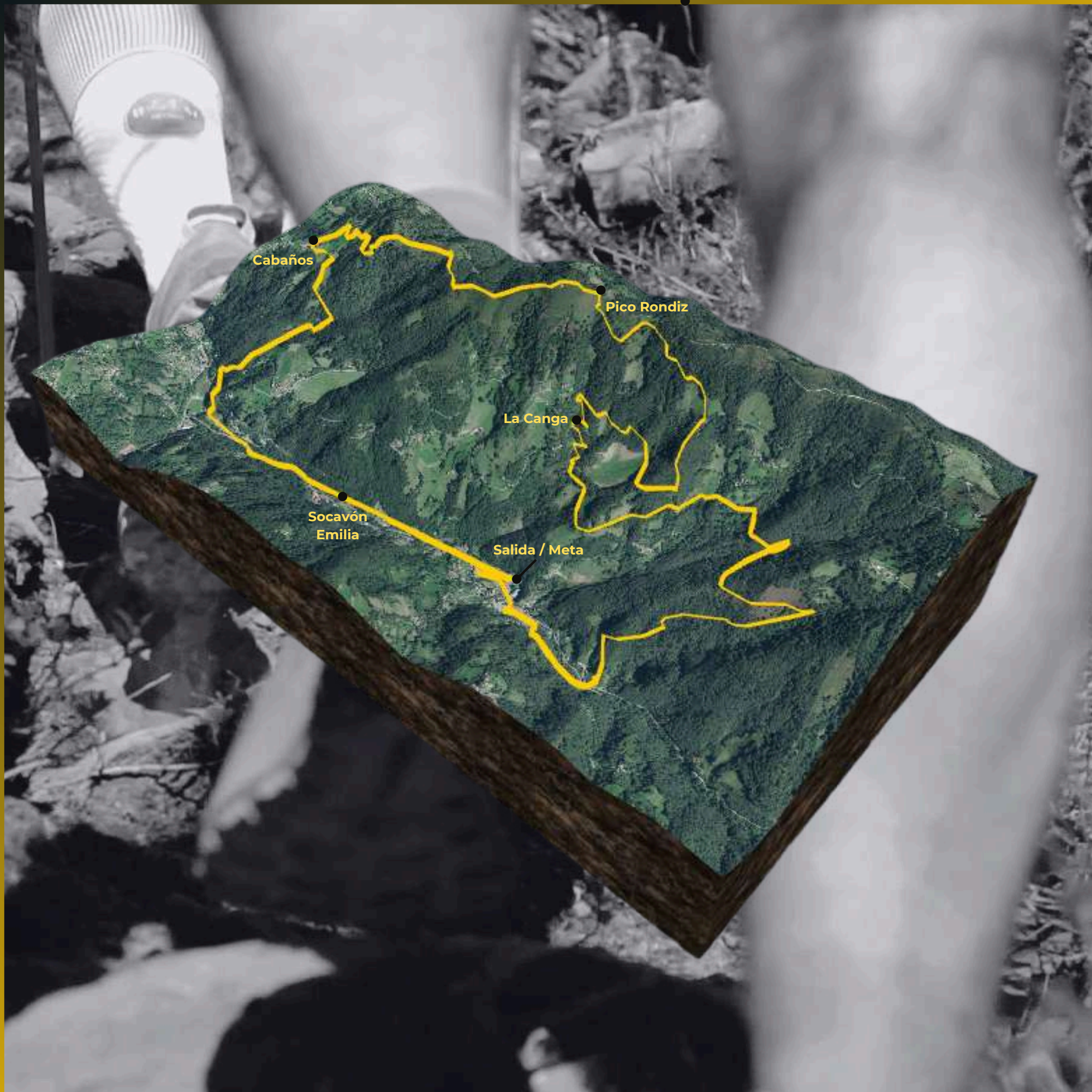


Distancia
13 Km

Elevación
269m / 731m

Ascenso/Descenso
712m+ / 712m-

#correrporlaminaesposible



AVITUALLAMIENTOS

Nº1 / La Canga / 

Km: 4,2 - 380M+

Agua / Isotónico / Coca cola

Nº2 / Cabaños /  

Km: 8,7 - 700M+

Agua / Isotónico / Coca cola

Plátanos / Naranjas / Melón

Chocolate / Frutos secos / Gominolas

Bizcocho

Nº3 / Meta /  

Km: 13 - 712M+

Agua / Isotónico / Coca cola

Plátanos / Naranjas / Melón

Chocolate / Frutos secos / Gominolas

Bizcocho / Pizzas / *Caldo (Condiciones adversas)

MATERIAL OBLIGATORIO

- * Calzado adecuado para este tipo de pruebas
- * Manta térmica de 1,4m x 2m mínimo
- * Vaso o recipiente para los avituallamientos
- * Marcaje de barritas, geles, etc.. con las pegatinas suministradas por la organización con el número del dorsal.
- * Cortavientos (Recomendado).



Kit de frio (Condiciones climatológicas adversas)

- * Chaqueta impermeable con capucha 10.000

Schmerber

- * Guantes
- * Gorro o bandana
- * Teléfono móvil



TVS



Distancia
22 Km

Elevación
269m / 1017m

Ascenso/Descenso
1500m+ / 1500m-

#correrporlaminaesposible



La Mozqueta

El Cogollu

Mayau Miguel

La Inverniza

La Capilla

Pico Rondiz

Salida / Meta

Socavón
Emilia

AVITUALLAMIENTOS

Nº1 / Inverniza / 

Km: 3,9 - 416M+

Agua / Isotónico

Nº2 / La Mozqueta /  

Km: 10 - 960M+

Agua / Isotónico / Coca cola

Plátanos / Naranjas / Melón

Chocolate / Frutos secos / Gominolas / Bizcocho

Nº3 / La Capilla /  

Km: 17,2 - 1330M+

Agua / Isotónico / Coca cola

Plátanos / Naranjas / Melón

Chocolate / Frutos secos / Gominolas / Bizcocho

Nº4 / Meta /  

Km: 22 - 1500M+

Agua / Isotónico / Coca cola

Plátanos / Naranjas / Melón

Chocolate / Frutos secos / Gominolas

Bizcocho / *Caldo (Condiciones adversas)

MATERIAL OBLIGATORIO

- * Calzado adecuado para este tipo de pruebas
- * Manta térmica de 1,4m x 2m mínimo
- * Vaso o recipiente para los avituallamientos
- * Marcaje de barritas, geles, etc.. con las pegatinas suministradas por la organización con el número del dorsal.
- * Cortavientos (Recomendado).



000

Kit de frio (Condiciones climatológicas adversas)

- * Chaqueta impermeable con capucha 10.000

Schmerber

- * Guantes

- * Gorro o bandana

- * Teléfono móvil



BALIZAJE DE LA PRUEBA

El balizaje de las carreras se realizará fundamentalmente con 3 tipos de marcas:

- Mediante cintas textiles amarillas y naranjas de alta visibilidad.
- Banderines amarillos y naranjas de alta visibilidad.
- Carteles indicativos de dirección de la prueba y lugares más carismáticos de la prueba.



PREMIOS TVxS

Clasificación general:

Primero/a clasificado/a **75€**

Segundo/a clasificado/a **50€**

Tercero/a clasificado/a **25€**

Lotes de productos Aliviflex

Premio Rondiz:

Primero/a clasificado/a **75€**

Premio local:

Primero/a clasificado/a **1 bonos de 3 sesiones de fisioterapia, 1 cesta y 1 dorsal para El Trail Minero de Langreo**

Todas las categorías:

Trofeo y tarro de miel.



PREMIOS TVS

Clasificación general:

Primero/a clasificado/a **150€**

Segundo/a clasificado/a **100€**

Tercero/a clasificado/a **50€**

Lotes de productos Aliviflex

Premio Cogollu:

Primero/a clasificado/a **100€**

Premio local:

Primero/a clasificado/a **1 Vale por unas zapatillas, 1 cesta y 1 dorsal para El Abeduriu Trail Race**

Todas las categorías:

Trofeo y tarro de miel.



PREMIOS GTVS

Clasificación general:

Primero/a clasificado/a **1 fin de semana para 2 personas en régimen de media pensión en El Refugio del Meicín, lote de productos Aliviflex y bote de Asturcilla**

Segundo/a clasificado/a **1 vale de 250€ para canjear por un tatuaje en Totem Tatio, lote de productos Aliviflex y bote de Asturcilla**

Tercero/a clasificado/a **1 cesta de productos del Puestín, lote de productos Aliviflex y bote de Asturcilla**



PROGRAMA

SÁBADO 29 DE MARZO

- 14:00 a 15:30 Recogida de dorsales TVxS y GTVS en la Asociación de Vecinos de La Nueva.
- 16:00 Salida del VI TVxS
- 19:00 Cierre de meta TVxS
- 19:15 Entrega Premios TVxS

DOMINGO 30 DE MARZO

- 07:00 a 08:30 Recogida dorsales TVS en la Asociación de Vecinos de La Nueva.
- 09:00 Salida VIII TVS
- 14:00 Cierre de meta TVS
- 14:15 Entrega de premios TVS y GTVS

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES OFICIALES



TIENDA OFICIAL



ALOJAMIENTOS OFICIALES



PATROCINADORES PREMIUM



COLABORADORES OFICIALES



